

CERTIFICACIÓN



Internacional Experto en Coaching y Programa de Crecimiento y Liderazgo

Personal y Ejecutivo



DOBLE TITULACIÓN
NIVEL EXCELLENT



DESCUENTO PROMOCIONAL
**DESCUENTO DE
HASTA 600€**
HASTA EL 30 DE JUNIO

Online (Streaming) / Alicante / A Coruña / Barcelona / Bilbao / Granada / Las Palmas / Madrid (sede principal) / Málaga / Mallorca / Salamanca / San Sebastián / Sevilla (sede principal) / Valencia / Zaragoza / Londres - INGLATERRA / Miami - EEUU / Ciudad de México - MÉXICO / Bogotá - COLOMBIA / Quito - ECUADOR

Bienvenido/a

Tienes entre tus manos algo más que un documento físico o virtual y quizás estés frente a él por casualidad o quizás por causalidad. Confiamos en que nos permitas compartir contigo que lo que estás a punto de explorar es algo más que un curso o programa formativo. Es una experiencia que seguramente y así lo esperamos, no pasará desapercibida por ti y que dejará huella más allá del momento en el que lo recibas, como así lo corroboran la mayoría de las miles de personas que ya han tenido la ocasión de vivirlo.

El curso realmente es más que una experiencia. Es una invitación a hacer un viaje-camino de reflexión, de mejora, de crecimiento, de desarrollo personal y profesional, de aprendizaje... y es un cúmulo de momentos, de relaciones de amistad, de sensaciones y emociones, de sueños e ilusiones... con un único y principal protagonista, TÚ.

Tú y otras personas como tú, que habéis decidido "regalaros" un espacio de crecimiento que os acompañará toda vuestra vida, allá donde estéis, hagáis lo que hagáis y en el momento en el que viváis.

Nuevo TIEMPOS necesitan y requieren nuevas PERSONAS.

Nuestra labor en todo esto, desde Efic, es acompañarte a recorrer y transitar dicho camino de la manera más personalizada, profesional y cercana que esté a nuestro alcance y a satisfacer con esmero y dedicación las necesidades o inquietudes que te han podido traer hasta aquí, hasta ser lector de esta carta.

Un abrazo.



Pedro Marcos
Socio-Dir. Académico Efic

Prólogo

Certificación Internacional Experto en Coaching

Este **Curso Internacional Experto en Coaching y Programa de Crecimiento y Liderazgo** de Efic, es una **experiencia, fantástica, increíble**, ..., supone un viaje a tu propio conocimiento, a tu yo, a tu ser. Una invitación a conectar con tu pasión o pasiones, y que sin duda marcará un antes y un después. Implica regalarse momentos para describir quién eres en realidad y cuál es tu potencial. Es un camino entre donde estás y donde aspiras y sabes que te mereces llegar, a transitar a través del **Coaching**, del **Coaching en Estado Puro**®, y de otras disciplinas muy presentes como la **PNL**, **la Inteligencia Emocional y Neurociencia**, **el Coaching de Equipos**, etc.

Un estilo, el del **Coaching en Estado Puro**®, fruto de **más de 15 años** de aprendizajes, estudios, experiencias y enseñanzas a **más de 4000 personas** a lo largo de **5 países y más de 25 ciudades** en el mundo, y que se fundamenta en una línea socrática y en la integración de las tres corrientes de Coaching más extendidas a nivel mundial (**corriente norteamericana, europea y ontológica**).

Apoyado por las mejores y más **completas certificaciones y avales** disponibles a nivel internacional, contando para ello con un claustro de profesores, integrado por profesionales líderes en sus entornos laborales, empresariales, personales, etc. Coaches de reconocido prestigio y con las máximas distinciones de certificación (la formación suele ser impartida por un mínimo de 5 a 6 profesores).

Una metodología testada y basada en la fórmula que es garante del aprendizajes más puro:

INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES = INMERSIÓN + REPETICIÓN

Sin duda un camino, lleno de retos que comenzará con el contacto con el mundo del Coaching, con el Coaching en estado puro®, las corrientes, las influencias, la historia, etc, para pasar luego por las habilidades y competencias del Coaching, y que junto a la metodología compondrían el primer tramo formativo (temas 1, 2 y 3).

Un segundo tramo estaría compuesto por el trabajo con los bloqueos y obstáculos más frecuentes y comunes, y que son bloqueos correspondientes a comportamientos limitantes, emociones limitantes y creencias limitantes (temas 4, 5 y 6).

Terminando el viaje explorando **Herramientas de Coaching Personal y PNL**, **Herramientas de Coaching Ejecutivo y de Equipos**, **procesos de mentorización y supervisión de sesiones en directo** y terminando con un espacio para la puesta en marcha del negocio y del Marketing en el Coaching, donde se trabajará como herramienta indispensable la oratoria y comunicación (temas 7, 8, 9 y 10). En definitiva, **una experiencia en estado puro**.

CONTENIDOS

Bienvenida	2
Prólogo	4
Coaching	5
Definición de Coaching	5
¿Qué dicen del Coaching?	6
El mejor y más completo curso de Coaching	7
Objetivos	7
Descripción	8
Destinatarios	9
Contenido	10
El mejor y más completo curso de Coaching	12
¿Por qué?	12
Pack de acompañamiento y mentorización	17
Programa	18
EFIC Alumni	29
Información y acreditaciones	31
Sedes (presenciales y online en directo)	34
Calendario	35
Formatos (presenciales y online en directo)	40
Inversión	43
Equipo docente	46
Equipo supervisores, mentories y evaluadores	50
Testimonios	51
Contacto	53

Coaching

Definición de Coaching

“Consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de Coaching, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.”



“Es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial, mediante un gran conjunto de herramientas que ayudan al cliente a conseguir sus objetivos personales y profesionales.”



“Coaching en Estado Puro ®” es un entrenamiento personal y confidencial en el que una persona (Coach) ACOMPAÑA a otra, a un equipo o a una organización (Cliente o Coachee), a pasar de una situación actual a una situación deseada.

Empleando en el proceso una metodología concreta, diversas herramientas (procedentes de distintas disciplinas) y con la aplicación de una serie de competencias entre las que destacan el arte de la pregunta, la presencia y la escucha activa, generando espacios de crecimiento en el marco de conversaciones poderosas entabladas entre ambos.

Estas conversaciones poderosas facilitan la aparición de motivación, toma de conciencia (especialmente), autocreencia (autoestima y autoconfianza), responsabilidad-compromiso y acción.



Elena Junquera
Consultora académica &
Business Consultant

Coaching

¿Qué dicen del Coaching?



Clara Mencía
Consultora & Gestora de formación



“La combinación de entrenamiento más Coaching incrementa el rendimiento en un 85%, mientras que el entrenamiento exclusivamente impacta en el rendimiento en un 23%”.

- **Public Personnel Management, 1997** -

“El 100% de los empresarios indican una mejora a nivel de la comunicación, el trabajo en equipo, el liderazgo, el servicio a los clientes y a la hora de establecer objetivos”.

- **Manpower, Canadá** -

“En los años que vienen, el Coaching será una norma en el mundo de los negocios”.

- **Times Magazine** -

“Poder desarrollar una nueva carrera profesional en la segunda profesión de mayor crecimiento”.

- **Forbes** -

El mejor y más completo curso de Coaching

Objetivos



1

Vivir un proceso de cambio y desarrollo individual (personal y profesional) duradero en el tiempo a partir de un mayor nivel de autoconocimiento y crecimiento continuo.

2

Formarte como COACH certificado por las más prestigiosas asociaciones de Coaching nacionales e internacionales, que te permitirá ejercer esta profesión en más de 120 países (chapters de ICF), adquiriendo las competencias, metodología y herramientas para desarrollar con solvencia y garantía tu nuevo rol como COACH. Una profesión como Coach que te permitirá ACOMPAÑAR a personas, equipos u organizaciones a alcanzar sus metas, superar obstáculos y/o desarrollar habilidades, y en definitiva maximizar su propio y verdadero potencial. Y esto hacerlo desde una perspectiva integral (personal, ejecutivo, político, deportivo, etc) e integrando las tres corrientes de Coaching, norteamericana, europea y ontológica.

3

Adquirir herramientas para mejorar tu desempeño profesional y personal, desde la autogestión integral propia, siendo tú, tu propio y mejor Coach, que te permitirá dar la mejor versión de ti mismo/a tanto en el ámbito personal como profesional, pudiendo desarrollar en este último caso el rol de líder Coach dentro de una organización, empresa, colectivo y/o equipo.

El mejor y más completo curso de Coaching

Descripción

La doble titulación ofrece:

El “Curso Internacional Experto en Coaching Personal y Ejecutivo”

acreditado por ICF (ACTP y ACSTH), ASESICO, y por EFIC en Coaching en Estado Puro ®. Formación alineada en valores de la OCC-Internacional.

El “Programa Superior de Crecimiento y Liderazgo Personal y Profesional”

avalado por la Cátedra IDIPE (Universidad de Sevilla) y EFIC).

El mayor número de dinámicas y herramientas

más de 120 dinámicas (con su correspondiente descripción), puestas a disposición de los alumnos, así como un extenso manual con amplio conocimiento, referencias bibliográficas y audiovisuales.

Un programa formativo de excelente y contrastada calidad

(más de 4000 alumnos ya formados), orientado a la actividad del Coaching y al crecimiento y desarrollo personal y profesional.

Supervisiones y mentorizaciones continuas

realizadas por Coaches certificados por la ICF en sus mayores estándares y niveles de acreditación.



Un claustro de profesorado, supervisores, mentores y evaluadores de primer nivel

más del 80% certificados por la ICF como MCC, PCC y/o ACC y por ASESICO (CPS, CPC y/o CAC). Con amplia experiencia en entornos organizacionales multinacionales y expertos en procesos de acompañamiento y cambio a nivel personal, ejecutivo u organizacional.

Un exclusivo módulo Practicum

que incluye 7 horas de mentorización grupal por un Coach MCC o PCC válidas para la futura certificación por la ICF.

“Estar cerca de ti”

mediante una amplia red de 13 delegaciones en España, 5 sedes Internacionales y una sede Online en Directo / Streaming.



Izaskun Unzain
Directora General

El mejor y más completo curso de Coaching

Destinatarios



Personas que quieran ejercer como “Coach Profesional”, directivos, ejecutivos, jefes de equipo, formadores, especialistas en RRHH, consultores, psicólogos, terapeutas, profesores, deportistas, artistas, médicos, ingenieros, comerciales y en general, a profesionales que estén en contacto habitual con personas como parte importante de su trabajo y quieran ofrecer un nuevo servicio de acompañamiento o enriquecer aún más el que ya desarrollan.



Personas inquietas por su propio crecimiento y desarrollo personal y/o profesional, que apuesten por invertir en su propio proceso de mejora, que busquen una salida profesional, o que estén en una situación de cambio personal y/o profesional.



Coaches en activo o en formación que quieran reforzar y ampliar conocimientos y experiencia, obtener una certificación internacional y una certificación en exclusiva como Coach Certificado en Coaching en Estado Puro® o dar un impulso a su carrera.

Contenido

Presencial / Online en directo

	Advanced	Excellent
		 
Horas presenciales en aula, presencial u online en directo (h)	✓ 150	✓ 150
Horas prácticas de Sesiones Coaching (h)	✓ 50	✓ 50
Preparación examen (h)	✓ 12	✓ 18
Bibliografía y realización informes (h)	✓ 25	✓ 30
Mentorizaciones prácticas grupales (h)	✓ 48	✓ 48
Mentorizaciones académicas individuales (h)	✓ 10	✓ 14
Mentorizaciones académicas grupales (h)	✓ 50	✓ 76
Supervisiones (h) (Incluye 2 supervisiones en aula con feedback verbal + 3 (nivel ADVANCED) y 4 (nivel EXCELLENT) supervisiones individuales con feedback escrito respectivamente, y examen práctico con feedback escrito (NIVEL EXCELLENT))	✓ 5	✓ 7
Mentorización individual ICF - Nivel Excellent (h)	✗	✓ 3
Mentorización grupal ICF (7h, en tema 9)	✓	✓
Examen teórico	✓	✓
Examen práctico ACTP (ICF)	✗	✓
Acompañamiento personal al alumn@	✓	✓
Proyecto "fin de certificación"	✓	✓
Acceso al campus virtual, manual, vídeos, audios, formularios, mas de 120 herramientas escritas...	✓	✓
TOTAL HORAS	350h	400h

Contenido

Presencial / Online en directo

	Advanced	Excellent
		  
Acceso al canal Practicum (SESIONES de Coaching grabadas) y al canal de comunicación "Efic Cerca de ti"	✓	✓
Participación en proyectos de investigación promovidos por la Cátedra IDIPE (EFIC & Universidad de Sevilla)	✓	✓
Acceso a bolsa para sesiones de Coaching en prácticas	✓	✓
Asistencia al tour del conocimiento y de la experiencia, webinars, conferencias, networking...	✓	✓
Posibilidad de repetir y/o recuperar temas en ediciones posteriores en cualquier sede de EFIC	✓	✓
Descuentos de 100€ adicional en portfolio cursos de EFIC	✓	✓
Suscripción EFIC Business Club y posibilidad de colaboración en proyectos de EFIC BUSINESS SOLUTIONS	✗	✓
Diploma Certificado por ASESICO (requisito ASESICO CAC)	✓	✓
Formación Alineada en Valores de la OCC - Internacional	✓	✓
Diploma avalado por la Cátedra iDIPE (Univ. de Sevilla y EFIC)	✓	✓
Membresía Coach Certificado Coaching en Estado Puro ® (exclusivo EFIC)	✗	✓
Carta Aval proceso certificación ante ASESICO e ante ICF	✓	✓
Diploma Certificado por ICF -ACSTH-	✓	✓
Diploma Certificado por ICF -ACTP- con acceso a Coach ACC (ICF) con 100h y/o acceso a Coach PCC (ICF) con 500h y examen teórico en plataforma ICF.	✗	✓
Documento certificado horas supervisión y mentorización (acceso ICF)	✓ 7h	✓ 10h
Pack de acompañamiento y mentorización (6 meses más)	✓ 60h	✓ 60h

El mejor y más completo curso de Coaching

¿Por qué?

1

Por las **más de 400 horas de formación** en función del nivel elegido, Advanced (350 horas) o Excellent (400 horas), y el gran peso de la parte práctica, supervisiones y mentorizaciones en la formación.

2

Por las **más de 120 dinámicas y herramientas prácticas** que el programa formativo pone a disposición del alumno por escrito, junto a un amplio manual de estudio, de apoyo, de consulta y de conocimiento (más de 750 páginas), con enlaces a vídeos, bibliografías, referencias a estudios de investigación, etc.

3

Por disponer de un **Campus Online de aprendizaje**, interactivo, novedoso, donde tener al alcance todo el material formativo de una manera sencilla y ágil (manuales, dinámicas y ejercicios, videoteca con sesiones de Coaching grabadas, tutoriales para los procesos de certificación, preparación de proyecto de marketing, etc.).

4

Por ser la formación con **mayor número de avales, acreditaciones y certificaciones de calidad y de solvencia a nivel nacional e internacional** que permitirá ejercer esta profesión en más de 120 países (chapters de ICF). Formación Acreditada por ICF* (International Coaching Federation, como ACTP y ACSTH), ADESCO** (Asociación Española de Coaching) y formación alineada en valores de la OCC-Internacional.

* 185 horas certificadas ACSTH y 190 horas certificadas ACTP.

** La realización y superación de este programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a ADESCO directamente como Coach Asociado Certificado (CAC) una vez cumplidos los requisitos exigidos por ADESCO en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.



El mejor y más completo curso de Coaching

¿Por qué?

5 Por acreditar al alumno como **Coach Certificado en Coaching en Estado Puro®** por Efic, en el nivel Excellent pudiendo hacer uso del logotipo y credencial que lo distinguirá de forma exclusiva como tal, con su correspondiente número de registro.

6 Por estar **avalada y apoyada por un departamento específico del+D+i(único en España)**, desarrollando proyectos de investigación en diversos ámbitos, y especialmente por el reconocimiento de la Cátedra iDIPE de Efic, junto a la Universidad de Sevilla.

7 Por **vivir un proceso de acompañamiento, supervisión y mentorización individual** durante su proceso formativo (a través de supervisiones y mentorizaciones, según el nivel elegido), que permitirá al alumno obtener un feedback exhaustivo acerca de su propia evolución como Coach.

8 Por las **más de 48 horas de supervisión y mentorización de prácticas grupales de Coaching en Streaming**, en las que un Coach/Facilitador certificado por ICF acompañará, supervisará y mentorizará sesiones de Coaching realizadas entre los alumnos, facilitando el aprendizaje e integración, por parte de estos, de los conocimientos adquiridos durante las sesiones presenciales y reforzando su ejercicio y desempeño como Coach.

9 Por poner a disposición, para un mayor y potente refuerzo del aprendizaje, **más de 150 horas de grabaciones de supervisiones y mentorizaciones grupales, supervisadas por un Coach certificado por ICF.**



El mejor y más completo curso de Coaching

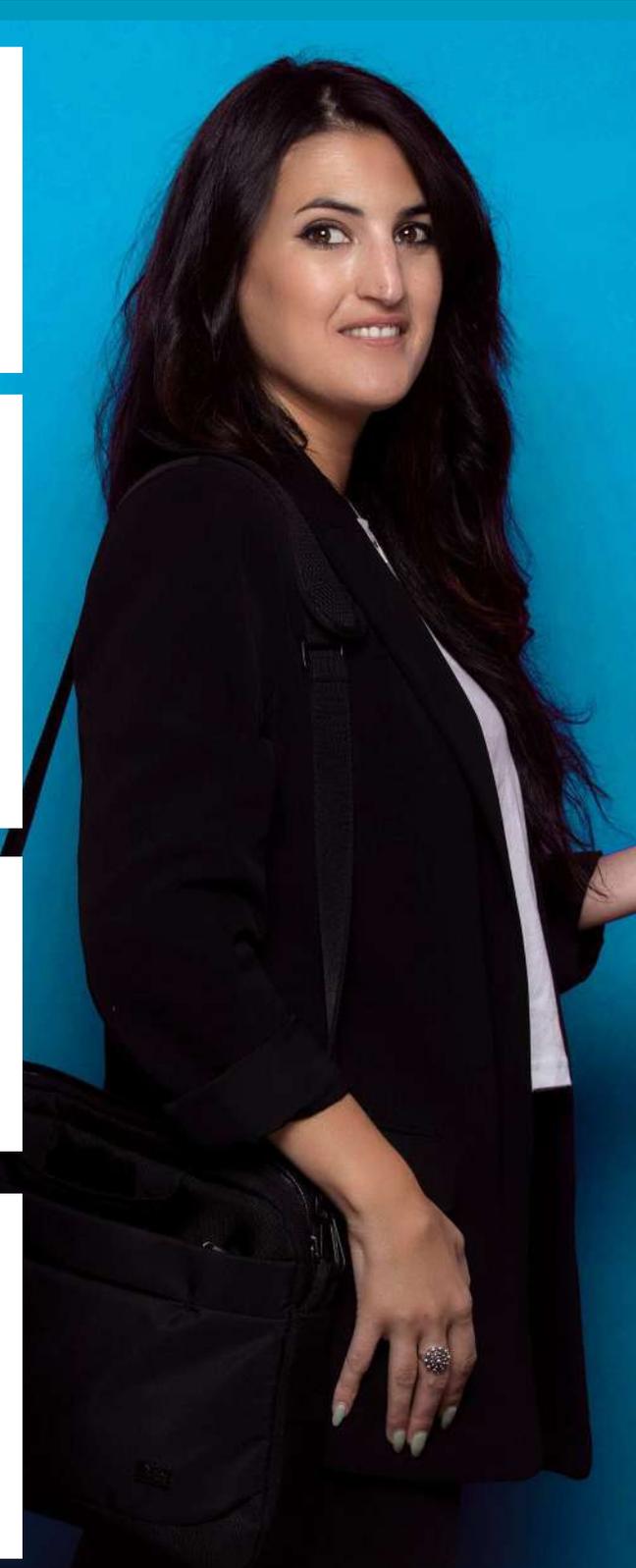
¿Por qué?

10 Por ser pioneros en la creación de un sistema de evaluación y supervisión fundamentado en un profundo análisis y desarrollo de los markers actuales de la ICF, contando con un comité académico de Coaches de alta acreditación para este fin, y así facilitar que la evaluación final sea supervisada al más alto nivel, permitiendo y garantizando el nivel académico de los alumnos certificados como Coaches en Estado Puro.

11 Por facilitar al alumno su formación, contando con la mayor presencia en España (14 delegaciones en España entre las que se encuentran Madrid, Barcelona, Sevilla, Málaga, Alicante, Palma de Mallorca, Gran Canaria, Granada, Bilbao, San Sebastián, Valencia, Salamanca, A Coruña y Zaragoza) y a nivel internacional (EEUU, México, Colombia, Reino Unido y Ecuador), así como una sede de formación Online en Directo/Streaming con las últimas tecnologías de retransmisión (4 sets de TV), lo que posibilita cursar la formación sin desplazamientos.

12 Por ofrecer en exclusiva la posibilidad de repetir o recuperar, de forma gratuita, cualquier tema o bloque formativo, en cualquiera de las sedes y formatos (presencial u Online), si por algún motivo no hubiera podido cursarse o simplemente se quisiera refrescar/actualizar conocimientos (según condiciones Efic).

13 Por ser el curso con el mayor número de profesores participantes (un profesor diferente por cada tema o bloque formativo, aportando su propia experiencia profesional y vital) y de mayor reconocimiento dentro del mundo del Coaching (certificados por ASESICO e ICF como MCC, PCC y ACC), con una amplia experiencia tanto en el ámbito personal como profesional (entornos nacionales e internacionales) y siendo el Coaching su actividad profesional.



El mejor y más completo curso de Coaching

¿Por qué?

14 Por ser la **única formación que dedica un tema o bloque formativo de 36 horas solo a prácticas entre los propios alumnos y supervisadas por un Coach MCC o PCC**, de forma que al alumno se le emitirá un documento en el que se le certifica que ha sido supervisado-mentorizado por un MCC o PCC (7 horas válidas para su futura certificación por la ICF y suponiendo un ahorro posterior de más de 1000 euros).

15 Por ofrecer un **servicio individual de acompañamiento** al alumno tanto a nivel académico, como a nivel personal (mentorizaciones), durante y después de su formación presencial (hasta un total de 18 meses) y en diferentes franjas horarias.

16 Por disponer de un servicio de **mentorizaciones grupales**. Un espacio creado para poder resolver consultas y preguntas acerca de aspectos propios de la formación en Coaching y especialmente de la práctica del Coaching en Estado Puro®, seguir aprendiendo y compartir experiencias de Coaching.

17 Por ofrecer un **cuidadoso soporte académico**, formativo y de administración, a través de un “departamento de acompañamiento y atención al alumno” que facilitará una atención rápida y personalizada a este.

18 Por disfrutar de un **descuento adicional de 100€ en cualquier otra formación impartida en EFIC** (descuento acumulable a otras promociones/ofertas).

19 Por tener la opción de realizar el curso completo por segunda vez como **observador/asistente al docente**, en un formato diferente al que hayas cursado por primera vez (presencial - online). (según condiciones Efic).



El mejor y más completo curso de Coaching

¿Por qué?

20 Por disponer de una **bolsa de clientes/coachees para sesiones de Coaching en prácticas** y tener la posibilidad de incorporarse como futuro colaborador de Efic, así como participar en proyectos de investigación desarrollados por la Cátedra iDIPE de Efic, junto a la Universidad de Sevilla.

21 Por poner a disposición del alumno del nivel Excellent, y certificado como Coach en Estado Puro, un **espacio preferente y exclusivo dentro de un novedoso “buscador de Coaches”**, de forma gratuita, donde cualquier persona y futuro cliente/coachee que busque un Coach podrá acceder y tener a su disposición una base de datos completa de profesionales del Coaching.

22 Por ser **miembro de la mayor y más variada comunidad de networking de alumnos y ex alumnos de Coaching de habla hispana** (más de 20 países) que existe actualmente en el panorama formativo internacional y pertenecer al entorno de EFIC Alumni y EFIC BUSINESS CLUB.

23 Por el alto nivel de satisfacción de los más de 4000 alumnos ya formados (9,4 sobre 10).



24 Por poner a disposición del alumno un servicio de **post formación gratuito, denominado PACK DE ACOMPAÑAMIENTO Y MENTORIZACIÓN**, tras finalizar su proceso de certificación de la parte presencial y no presencial, durante 6 meses +.



Pack de acompañamiento y mentorización

6 meses +



Francisco Salgado
Dir. financiero y de marketing

Javier Sánchez
Resp. contabilidad

Desde EFIC ponemos a disposición del alumno **un servicio post formación de forma exclusiva y gratuita** que comenzará tras finalizar su proceso de certificación de la parte presencial y no presencial (es decir, transcurridos 18 meses después del inicio de la formación), con una duración de 6 meses, en el se incluyen:

12h

MENTORIZACIONES PRÁCTICAS GRUPALES (H) de Coaching en Streaming, en las que un Coach/Facilitador certificado por ICF acompañará, supervisará y mentorizará sesiones de Coaching realizadas entre los alumnos, facilitando el aprendizaje e integración, por parte de estos, de los conocimientos adquiridos durante las sesiones presenciales y reforzando su ejercicio y desempeño como Coach.

48h

MENTORIZACIONES ACADÉMICAS GRUPALES (H). Un espacio creado para poder resolver consultas y preguntas acerca de aspectos propios de la formación en Coaching, y especialmente de la práctica del Coaching en Estado Puro®, para seguir aprendiendo y para compartir experiencias de Coaching.

60h

TOTAL

Programa

1

Introducción al Coaching. Fundamentos y bases teóricas y prácticas (Filosofía, Psicología, PNL, Consultoría, Neurociencia e Inteligencia Emocional). Variables en la consecución de los objetivos. Tipología de Coaching (ejecutivo, personal, laboral, político...).

2

Cualidades, competencias y habilidades del Coach, y para el crecimiento/liderazgo personal y profesional.

3

Pasos/etapas/fases en un proceso de Coaching y metodología a seguir en las sesiones de Coaching.

4

Superación de bloqueos I (proceso cognitivo): identificación y gestión de comportamientos limitantes en un proceso de Coaching.

5

Superación de bloqueos II (proceso cognitivo): identificación y gestión de emociones limitantes en un proceso de Coaching.

6

Superación de bloqueos III (proceso cognitivo): identificación y gestión de creencias limitantes en un proceso de Coaching.

7

Herramientas de Coaching personal life Coaching y de la PNL (programación neuro-lingüística) aplicadas al Coaching.

8

Herramientas de Coaching ejecutivo (executive Coaching), empresarial y organizacional. Consultoría, Neurociencia e Inteligencia Emocional en el ámbito empresarial aplicadas al proceso de Coaching.

9

Tema COACHING in ACTION (practicum): prácticas de procesos de Coaching. (Prácticas supervisadas y mentorizadas por un Coach certificado por ICF en su calidad de PCC o MCC).

10

Marketing en el Coaching, marca personal (Personal Branding) del Coach y técnicas de comercialización, comunicación y oratoria. Encuentro internacional de alumnos (streaming) y proyecto final de certificación.



MÓDULO DE SUPERVISIÓN

48 horas de supervisión y mentorización de prácticas grupales de Coaching, supervisadas por un Coach certificado por ICF (sesiones vía streaming).

Programa

Tema 1

INTRODUCCIÓN AL COACHING. FUNDAMENTOS Y BASES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS (Filosofía, psicología, PNL, consultoría, neurociencia e inteligencia emocional). VARIABLES EN LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS. TIPOLOGÍA de Coaching (ejecutivo, personal, laboral, político...)

OBJETIVO

Acercar el mundo del Coaching a los alumnos, desde su base hasta nuestros días, especificando las distintas disciplinas de las que se nutre el Coaching, así como sus corrientes actuales y tipos de Coaching.

Definición y concepto de Coaching. Origen y diferencias con otras disciplinas.

Definición de Coaching según ICF y ASESICO. Código ético y deontológico de ICF y ASESICO. Proceso de asociación a ICF y ASESICO. Otras asociaciones.

Fundamentos e influencias en el Coaching (Filosofía, Psicología, PNL, Consultoría, Neurociencia e Inteligencia Emocional).

Corrientes del Coaching (corrientes norteamericana, europea y ontológica o sudamericana).

Tipologías, especializaciones y beneficios del Coaching (Coaching ejecutivo, personal, laboral, político...).

Aplicación en la práctica y futuro de la profesión.

Variables en la consecución de los objetivos:

- La motivación como motor del cambio.
- Exploración 360° o toma de conciencia integral.
- El poder de la autocreencia (AMP...). Confianza y autoestima.
- Responsabilidad y Compromiso. Desde la libertad al protagonismo.
- Puesta en marcha.

Programa

Tema 2

Cualidades, competencias y habilidades del Coach y para el crecimiento/liderazgo personal y profesional

OBJETIVO

Trabajo competencial del alumno de cara a asimilar y potenciar las competencias y habilidades que ha de tener un buen Coach, guiándonos por las competencias que definen ASESICO e ICF, así como aquellas competencias y habilidades necesarias para un óptimo crecimiento y liderazgo personal y profesional.

Definición de las competencias según ASESICO e ICF. Relación y equivalencia..

Análisis y puesta en práctica de las competencias según ASESICO e ICF.

- Contrato, código ético, confidencialidad, generación de confianza y de contexto en los procesos de coaching.
- Mentalidad del Coach ("Ser Coach").
- Mente abierta.
- Presencia del Coach.
- Pensamientos laterales.
- Autogestión emocional.
- Escucha Activa.
- Creación de Rapport.
- Calibración.
- El Arte de la Pregunta. Preguntas poderosas.
- Acompañamiento en el diseño de objetivos, planes de acción y seguimiento de la evolución del proceso de coaching.
- Asertividad.
- Feed-back.

Comportamientos y conductas óptimas y no óptimas de un buen Coach.

Programa

Tema 3

Pasos/etapas/fases en un proceso de Coaching y metodología a seguir en las sesiones de Coaching

OBJETIVO

Tomar conciencia de las etapas que hay en un proceso de Coaching, así como de las metodologías que son susceptibles de utilizarse en una sesión y proceso de Coaching, con especial atención al modelo GROW.

La preparación del Coach, la gestión del entorno en el Coaching personal y empresarial (de equipos).

Inicio de la relación. Definición de roles, expectativas, herramientas para la obtención de información y contrato de confidencialidad y de servicios.

Comienzo y planificación del proceso. La primera sesión. Exploración de los pilares fundamentales en la consecución de objetivos (motivación, autocreencia y responsabilidad).

Metodología del Coaching (GROW, ARROW, ACHIEVE, OUTCOMES...) y estudio de la estrategia o metodología GROW:

- Definición y filtrado del objetivo (filtros SMART, PURE, CLEAR). La formulación óptima de los objetivos según la PNL.
- Exploración de la realidad y de las soluciones intentadas con/sin éxito. Gestión de bloqueos (creencias, emociones y/o comportamientos).
- Definición y generación de opciones y alternativas. Definición y fijación del plan de acción.

Revisión de resultados, plan de acción de las sesiones y feedback de las mismas. Segunda y sucesivas sesiones.

Revisión y feedback del proceso de Coaching. Finalización del proceso y de la relación de Coaching.

Autovaloración y conclusiones. Consideraciones finales.

Programa

Tema 4

Superación de bloqueos I (proceso cognitivo): identificación y gestión de comportamientos limitantes en un proceso de Coaching

OBJETIVO

Identificar conductas, hábitos y comportamientos que por trascendencia en el camino al objetivo del cliente pueden suponer un bloqueo al tratarse de una conducta limitante. Se trabajará dicha conducta para convertirla o sustituirla por otra potenciadora. Identificación y gestión de los autosabotajes y de los hábitos no saludables o no potenciadores. Desarrollo sobre la base del proceso cognitivo de la Psicología Cognitiva.

Identificación y gestión de comportamientos y patrones de conducta limitantes. Hábitos.

Gestión de comportamientos limitantes. Sustitución de hábitos no saludables por potenciadores. Herramientas.

Toma de conciencia y gestión de los autosabotajes. El porqué de su existencia y su modus operandi.

Establecimiento de límites, proactividad (círculo de influencia) y responsabilidad. Herramientas y dinámicas.



Programa

Tema 5

Superación de bloqueos II (proceso cognitivo): identificación y gestión de emociones limitantes en un proceso de Coaching

OBJETIVO

Este tema versará sobre la incidencia e importancia de las emociones en el proceso cognitivo, y cómo la responsabilidad de no alcanzar una meta o no desarrollar alguna habilidad o capacidad, tiene su origen en estados emocionales limitantes. Se trabajará para su identificación, aceptación y gestión. Búsqueda y anclajes de estados emocionales potenciadores. Desarrollo sobre la base del proceso cognitivo de la Psicología Cognitiva.

Introducción al tema (definición, origen y funcionalidades de las emociones). Reconocimiento de la importancia de las emociones en el proceso cognitivo. Los estados emocionales como impulsores del comportamiento humano y por tanto, dinamizadores del cambio.

Identificación, aceptación, expresión y gestión de las emociones. Origen de las emociones o intención positiva de las mismas.

Herramientas para trabajar las emociones: miedo, ira-rabia, culpa, alegría, tristeza, vergüenza...

Anclajes de estados emocionales positivos o potenciadores. Las emociones desde la Neurociencia. Visualizaciones. Posiciones perceptivas.



Programa

Tema 6

Superación de bloqueos III (proceso cognitivo): identificación y gestión de creencias limitantes en un proceso de Coaching

OBJETIVO

El alumno tomará conciencia de la importancia de las creencias en la evolución del ser humano y en el devenir actual, y de cómo a través de la propia experiencia del ser humano, este se ha ido haciendo con un gran número de aquellas. El trabajo con creencias se hace imprescindible en cualquier proceso de cambio. Identificación, cuestionamiento y gestión de creencias limitantes por otras potenciadoras. Desarrollo sobre la base del proceso cognitivo de la Psicología Cognitiva.

Definición y origen de las creencias. Hecho u Opinión. La profecía autocumplida.

Identificación de creencias limitantes.

Tipos de creencias limitantes.

Gestión de creencias limitantes: cambio y sustitución. Herramientas para detectar y cambiar-transformar creencias limitantes Cambio natural de creencias.



Programa

Tema 7

Herramientas de Coaching personal (life Coaching) y de la PNL (programación neuro-lingüística) aplicadas al Coaching

OBJETIVO

Se prestará atención a aquellas herramientas y dinámicas propias del desempeño del Coaching en el ámbito personal, concediendo espacio para la explicación de aquellas que provienen de la PNL y que por su uso en los procesos de Coaching, merecen aquí tener una mención aparte.

Herramientas de Coaching personal para trabajar principales objetivos y necesidades de los clientes:

- Autoestima y motivación. Trabajando inseguridades y falta de confianza.
- Desarrollo del potencial personal y profesional y superación de situaciones vitales.
- Reorientación profesional y gestión ante el cambio profesional.

Herramientas de la PNL aplicables y utilizadas en procesos de Coaching:

- Concepto y estilos de aprendizaje. Visualizaciones y submodalidades para el cambio. Asociación y disociación. Posiciones perceptivas.
- Coaching en el ámbito familiar. Conflictos personales y familiares.
- Niveles neurológicos a aplicar a procesos de cambio.
- La línea del tiempo y puentes al futuro.
- Modelado, reencuadres, reprogramación y moldeamiento.

El poder de las metáforas en el Coaching.

El “problem solving” como herramienta estratégica en un proceso de Coaching y la utilización de las constelaciones y el Coaching sistémico (perspectiva sistémica).

Programa

Tema 8

Herramientas de Coaching ejecutivo (executive Coaching), empresarial y organizacional. Consultoría, neurociencia e inteligencia emocional en el ámbito empresarial aplicadas al proceso de Coaching

OBJETIVO

Formar en la implementación del Coaching en el ámbito empresarial teniendo en cuenta el escenario y el proceso. Tendrán especial importancia las herramientas y dinámicas que se verán para el acompañamiento de una empresa o un ejecutivo en su propio proceso de cambio o mejora. Se desarrollarán herramientas procedentes de la Consultoría, Neurociencia y de la Inteligencia Emocional.

Definición, características, beneficios y aplicación del Coaching en el ámbito empresarial (ejecutivo, empresarial, organizacional, de equipos...). Primer contacto, áreas posibles de intervención, generación de contexto, definición de roles (cliente del servicio, responsables de RRHH, Coach ejecutivo, Coach organizacional-empresarial...), planificación y definición del proceso. Elaboración de informes intermedios y finales. Finalización del proceso.

Herramientas de toma de conciencia u obtención de información (entrevista dirección, evaluación del perfil del puesto y del rendimiento, TEST 360, DISC, etc), exploración de la realidad, opciones y plan de acción. Consultoría empresarial.

Herramientas de Coaching empresarial y organizacional:

- Alineación empresarial (valores y objetivos personales, de equipo y de la empresa).
- Definición e implementación de estrategias corporativas (cultura, misión...).

Herramientas del Coaching ejecutivo para trabajar los principales objetivos y necesidades:

- Gestión del desarrollo profesional y del talento. Directivo (líder) Coach. Gestión del estrés y del tiempo.
- Conciliación personal. Mejora de la comunicación en la empresa. Creatividad e innovación en la gestión empresarial.
- Shadow Coaching.

Conceptos y herramientas de Neurociencia e Inteligencia Emocional aplicados al ámbito profesional.

Coaching de equipos. La figura del Coach de equipos.

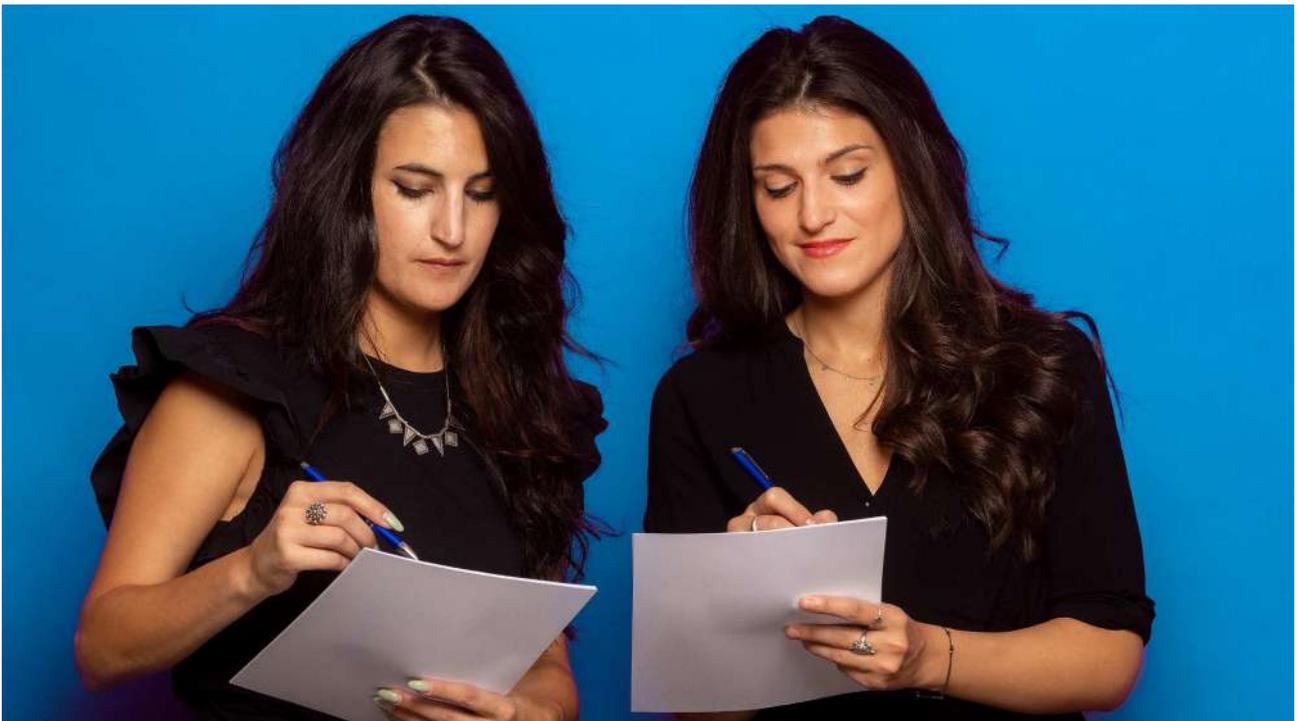
Programa

Tema 9

TEMA COACHING in ACTION (practicum): prácticas de procesos de Coaching (Prácticas supervisadas y mentorizadas por un Coach certificado por ICF en su calidad de PCC o MCC)

OBJETIVO

Tema íntegramente práctico. Los alumnos añadirán a su ya larga base práctica desarrollada durante toda la formación, un mayor número de ejercicios individuales y grupales supervisados y mentorizados por un Coach profesional y acreditado PCC o MCC (ICF).



Programa

Tema 10: Evento-Jornada Clausura (streaming)

Marketing en el Coaching, marca personal (Personal Branding) del Coach y técnicas de comercialización, comunicación y oratoria. Encuentro internacional de alumnos (streaming) y proyecto final de certificación.

OBJETIVO

El Coaching como profesión también requiere de políticas de marketing y comerciales que hagan viable su desempeño profesional, o su integración en una empresa como Coach interno, o bien en la propia persona del Coach. Así pues, el objetivo de este tema será ver y acercar al alumno las diversas técnicas de marketing, comunicación, publicidad y comercialización necesarias para una buena y óptima puesta en marcha de su negocio, así como para la aplicación de los conocimientos adquiridos en entornos profesionales y personales.

Marketing aplicado al Coaching.

Coaching Vs Emprendimiento.

Definición, desarrollo y ejecución del Plan de Negocio (“Las 4 P - Marketing Mix”):

- Visión, misión y objetivos.
- Segmentación de mercado y/o especialización dentro del Coaching.
- Plan financiero (tarifas y tipos de tarifas, número de sesiones, promociones, inversiones, gastos...).
- Plan de comunicación. Técnicas de comunicación y de oratoria.
- Plan comercial y de marketing:
 - Definición de productos y servicios. Mensaje.
 - Marca personal y/o “Personal Branding”.
 - Técnicas de venta y de comercialización.
 - Herramientas de marketing y publicidad. Nuevas tecnologías y estrategias de Marketing. Funnel de Marketing y de Ventas.
 - Definición y ejecución del Primer Paso.



EFIC alumni

Nuestra comunidad



Es nuestra comunidad de alumnos y antiguos alumnos del Curso Internacional Experto en Coaching, nivel Advanced y Excellent. Un espacio donde se siguen formando, hacen relaciones, investigan, participan en nuestros eventos y se benefician de mucho más...

Desde Efic alumni queremos dar respuesta a las necesidades que van surgiendo, aportando recursos de calidad para acompañar a nuestros antiguos alumnos en la consecución de la excelencia como Coach.

Beneficios



Descuentos de 100€

Para cualquier formación de Efic, para alumnos del Experto en Coaching. Acumulable a otros descuentos en vigor.



Tour del Conocimiento y la Experiencia

Conferencias y talleres online periódicas realizadas por distintas personas con un recorrido profesional/personal de singular relevancia en el ámbito del desarrollo de personas, equipos y organizaciones.



Efic Cerca de Ti

Canal directo diseñado para que el alumno tenga una línea de comunicación y atención directa y personal con EFIC, con un chat en vivo para resolver dudas en el momento, un email con respuesta en máximo 48h y webinars periódicas para un seguimiento más cercano con los alumnos.

EFIC alumni

Nuestra comunidad



Bolsa de Prácticas

Acceso a la bolsa de prácticas para realizar sesiones de Coaching en prácticas.



Conferencias, webinars, networking

El alumno las tendrá a su alcance para seguir ampliando sus conocimientos de forma totalmente gratuita.



Practicum

Los alumnos tendrán acceso a un canal basado en una audioteca/videoteca de sesiones de Coaching supervisadas y metorizadas por un Coach certificado por la ICF.



Recuperar o repetir temas

Posibilidad de recuperar y/o repetir algún tema (sin coste) en una promoción futura y en cualquier sede nacional e internacional, según condiciones Efic.



Buscador de Coaches

Espacio preferente y exclusivo dentro de nuestro novedoso "buscador de Coaches", de forma gratuita, donde cualquier persona y futuro cliente/coachee que busque un Coach podrá acceder y tener a su disposición una base de datos completa de profesionales del Coaching.



Business club

Un 10% de descuento en los servicios de EFIC BUSINESS SOLUTIONS. Participación activa en proyectos solidarios y posibilidad de colaborar en proyectos empresariales.

DESCUBRE MUCHOS MÁS BENEFICIOS

[AQUÍ](#)



Información

Inscripción

El número de plazas será limitado, debido al carácter eminentemente práctico y vivencial del programa. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción. La inscripción se entenderá formalizada cuando recibamos la matrícula del curso.

*** Inscripción On line.** Accede a nuestra tienda online www.efic.es/tienda elige tu ciudad y formación, rellena el formulario de inscripción y realiza el pago mediante tarjeta bancaria. ¡Precio mínimo garantizado!.

Duración

El curso se presenta en diferentes formatos, estándar, worktime, internacional e intensivo, (ver calendarios), oscilando entre 350h (nivel Advanced) y 400h (nivel Excellent) en función de la opción elegida. El alumno dispondrá de un máximo de 18 meses para finalizar su proceso de certificación (parte presencial y no presencial).

Accreditaciones y Asociaciones



LLámanos al +34 954 02 10 58 /  +34 652 36 31 12 / +34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23
o envía un email a info@efic.es

Información

Certificación

Para obtener la certificación tienes un plazo de hasta 18 meses:

- Asistir al menos al 90% de las horas presenciales.
- Asistir al **PRACTICUM**.
- Haber asistido en directo al menos a 4 sesiones de supervisión y mentorización vía streaming.
- Enviar 3 sesiones de Coaching para su supervisión en el nivel Advanced y 4 en el nivel Excellent.
- Haber entregado 50 horas de sesiones de Coaching en prácticas en un mínimo de 30 sesiones.
- Haber solicitado y recibido 3 sesiones de mentorización en el nivel Excellent.
- Superar satisfactoriamente el examen final teórico en ambos niveles y práctico en el nivel Excellent.

En caso de no poder asistir de forma presencial a algún tema, se ofrece la posibilidad al alumno de recuperarlo, si lo desea, asistiendo a la siguiente promoción de la Certificación (bien en la misma sede o bien en cualquier otra donde se imparta la formación).

Certificaciones destacadas



Información

Certificaciones destacadas





Ana Orzáez
Consultora de formación

Esther Mateo
Consultora de formación

Sedes

Presenciales - Online en directo



ESPAÑA

14 SEDES

- ALICANTE
- A CORUÑA
- BARCELONA
- BILBAO
- GRANADA
- LAS PALMAS
- MADRID (sede principal)
- MÁLAGA
- MALLORCA
- SALAMANCA
- SAN SEBASTIÁN
- SEVILLA (sede principal)
- VALENCIA
- ZARAGOZA



COLOMBIA

2 SEDES

- BOGOTÁ
- MEDELLÍN

ECUADOR

1 SEDE

- QUITO

EEUU

1 SEDE

- MIAMI

MÉXICO

1 SEDE

- CIUDAD DE MÉXICO



INGLATERRA

1 SEDE

- LONDRES



ONLINE

1 SEDE

- EN DIRECTO/EN VIVO
(STREAMING)



POR ZOOM

Calendario

Online en directo



FECHAS

	WORKTIME MATINAL	ESTÁNDAR	WORKTIME	INTENSIVO
Socio-Delegado	EFIC	EFIC	EFIC	EFIC
Año inicio	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2023
Tema 1. Introducción	18, 19, 20, 21, 25 y 26 sept	20 y 21 oct, 10, 11, 24 y 25 nov	16 y 17 oct 23 y 24 oct 6 y 7 nov	3, 4 y 5 jul
Tema 2. Competencias				
Tema 3. Metodología	27, 28 sept y 2, 3, 4 y 5 oct	15 y 16 dic, 12, 13, 26 y 27 ene	27 y 28 nov 11 y 12 dic 8 y 9 ene	5, 6 y 7 jul
Tema 4. Comportamientos				
Tema 5. Emociones	16, 17, 18, 19, 23 y 24 oct	9, 10 feb, 1, 2, 15 y 16 mar	15 y 16 ene 5 y 6 feb 12 y 13 feb	7, 8 y 9 jul
Tema 6. Creencias				
Tema 7. Htas. Coach. Pers.	25, 26 oct y 6, 7, 8 y 9 nov	5, 6, 12 y 13 abr, 10 y 11 may	4 y 5 mar 11 y 12 mar 8 y 9 abr	9, 10 y 11 jul
Tema 8. Htas. Coach. Ejec.				
Tema 9. Prácticum	13 y 23 nov	17, 18 may, 7, 8, 14 y 15 jun	22 y 23 abr 6 y 7 may 13 y 14 may	11, 12 y 13 sep <i>(+ 21h prácticum presenciales junto tema 7, 8)</i>
Tema 10. Marketing				27, 28, 29, 30 nov y 11 y 12 dic

**VER
HORARIOS**

SEGÚN
FORMATO
[AQUÍ](#)

Módulos Supervisión

Módulos de supervisión de 2 horas de duración cada uno en formato streaming cuyas fechas se ponen a disposición del alumno al inicio de la formación.

Calendario

Presenciales - España



FECHAS

	ALICANTE	A CORUÑA	BARCELONA	BILBAO	GRANADA
Socio-Delegado	M ^º Jesús Bujaldón	EFIC	EFIC	Izaskun Unzain	José M ^º Molina
Año inicio	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2023/2024
Tema 1. Introducción	10, 11 y 12 nov	10, 11 y 12 nov	20, 21 y 22 oct	27, 28 y 29 oct	10, 11 y 12 nov
Tema 2. Competencias					
Tema 3. Metodología	15, 16 y 17 dic	15, 16 y 17 dic	17, 18 y 19 nov	24, 25 y 26 nov	15, 16 y 17 dic
Tema 4. Comportamientos					
Tema 5. Emociones	12, 13 y 14 ene	12, 13 y 14 ene	15, 16 y 17 dic	19, 20 y 21 ene	12, 13 y 14 ene
Tema 6. Creencias					
Tema 7. Htas. Coach. Pers.	2, 3 y 4 feb	2, 3 y 4 feb	19, 20 y 21 ene	2, 3 y 4 feb	2, 3 y 4 feb
Tema 8. Htas. Coach. Ejec.	23, 24 y 25 feb	23, 24 y 25 feb	16, 17 y 18 feb	16, 17 y 18 feb	23, 24 y 25 feb
Tema 9. Prácticum	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10
Tema 10. Marketing	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*
Módulos Supervisión	Módulos de supervisión de 2 horas de duración cada uno en formato streaming cuyas fechas se ponen a disposición del alumno al inicio de la formación.				

VER HORARIOS

[AQUÍ](#)

¡Vive la oportunidad de probar la formación en formato streaming, junto a compañeros de otras sedes!

(*)

Calendario

Presenciales - España



FECHAS

	LAS PALMAS	MADRID INTENSIVO	MADRID	MÁLAGA	MALLORCA
Socio-Delegado	EFIC	EFIC	EFIC	EFIC	EFIC
Año inicio	2024	2023	2023/2024	2023/2024	2024
Tema 1. Introducción	16, 17 y 18 feb	3, 4 y 5 jul	20, 21 y 22 oct	10, 11 y 12 nov	16, 17 y 18 feb
Tema 2. Competencias					
Tema 3. Metodología	8, 9 y 10 mar	5, 6 y 7 jul	17, 18 y 19 nov	15, 16 y 17 dic	8, 9 y 10 mar
Tema 4. Comportamientos					
Tema 5. Emociones	5, 6 y 7 abr	7, 8 y 9 jul	15, 16 y 17 dic	12, 13 y 14 ene	5, 6 y 7 abr
Tema 6. Creencias					
Tema 7. Htas. Coach. Pers.	10, 11 y 12 may	9, 10 y 11 jul	19, 20 y 21 ene	2, 3 y 4 feb	10, 11 y 12 may
Tema 8. Htas. Coach. Ejec.	7, 8 y 9 jun	11, 12 y 13 jul	16, 17 y 18 feb	23, 24 y 25 feb	7, 8 y 9 jun
Tema 9. Prácticum	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	11, 12 y 13 sept <i>(+ 21h prácticum presenciales junto tema 7, 8)</i>	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10
Tema 10. Marketing	14, 15 y 16 jun Online en Directo*	2, 3 y 4 oct Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	14, 15 y 16 jun Online en Directo*
Módulos Supervisión	Módulos de supervisión de 2 horas de duración cada uno en formato streaming cuyas fechas se ponen a disposición del alumno al inicio de la formación.				

VER HORARIOS
[AQUÍ](#)

(*) ¡Vive la oportunidad de probar la formación en formato streaming, junto a compañeros de otras sedes!

Calendario

Presenciales - España



FECHAS

	SEVILLA	SAN SEBASTIÁN	VALENCIA	ZARAGOZA
Socio-Delegado	EFIC	EFIC	Beatríz Ramírez	Gloria Madurga
Año inicio	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2024
Tema 1. Introducción	27, 28 y 29 oct	27, 28 y 29 oct	10, 11 y 12 nov	16, 17 y 18 feb
Tema 2. Competencias				
Tema 3. Metodología	24, 25 y 26 nov	24, 25 y 26 nov	15, 16 y 17 dic	8, 9 y 10 mar
Tema 4. Comportamientos				
Tema 5. Emociones	19, 20 y 21 ene	19, 20 y 21 ene	12, 13 y 14 ene	5, 6 y 7 abr
Tema 6. Creencias				
Tema 7. Htas. Coach. Pers.	2, 3 y 4 feb	2, 3 y 4 feb	2, 3 y 4 feb	10, 11 y 12 may
Tema 8. Htas. Coach. Ejec.	16, 17 y 18 feb	16, 17 y 18 feb	23, 24 y 25 feb	7, 8 y 9 jun
Tema 9. Prácticum	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10	36h prácticum junto tema 7, 8 y 10
Tema 10. Marketing	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	15, 16 y 17 mar Online en Directo*	14, 15 y 16 jun Online en Directo*
Módulos Supervisión	Módulos de supervisión de 2 horas de duración cada uno en formato streaming cuyas fechas se ponen a disposición del alumno al inicio de la formación.			

VER HORARIOS

[AQUÍ](#)

¡Vive la oportunidad de probar la formación en formato streaming, junto a compañeros de otras sedes!

(*)

Calendario

Presenciales - Internacionales



FECHAS

	QUITO	BOGOTÁ	CD. MÉXICO	LIMA	MIAMI	LONDRES
Socio-Delegado	Laura Elena Calvache	EFIC	EFIC	EFIC	EFIC	EFIC
Año inicio	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2023/2024	2023/2024
Tema 1. Introducción	20, 21 y 22 oct	27, 28 y 29 oct	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming
Tema 2.						
Tema 3. Metodología	Online en Directo Streaming* 11 y 12 nov	Online en Directo Streaming* 11 y 12 nov	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming
Tema 4. Comportamientos	Online en Directo Streaming* 25 y 26 nov	Online en Directo Streaming* 25 y 26 nov				
Tema 5. Emociones	8, 9 y 10 dic	1, 2 y 3 dic	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming
Tema 6. Creencias						
Tema 7. Htas. Coach. Pers.	Online en Directo Streaming* 13 y 14 ene	Online en Directo Streaming* 13 y 14 ene	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming
Tema 8. Htas. Coach. Ejec.	Online en Directo Streaming* 3 y 4 feb	Online en Directo Streaming* 3 y 4 feb				
Tema 9. Prácticum	23, 24 y 25 feb	16, 17 y 18 feb	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming	Ver fechas Streaming
Tema 10. Marketing						
Módulos Supervisión	Módulos de supervisión de 2 horas de duración cada uno en formato streaming cuyas fechas se ponen a disposición del alumno al inicio de la formación.					

Formatos

Presenciales - Online en directo



PRESENCIALES



ESPAÑA
HORA LOCAL

ESTÁNDAR	VIERNES de 16h a 21h / SÁBADOS de 9h a 21h / DOMINGOS de 9h a 17h
WORKTIME	1 DÍA ENTRE SEMANA de 9:30h a 19:30h
INTENSIVO MADRID	11 DIAS CONSECUTIVOS de 9:00h a 20:00h + 6 DÍAS (Formato online en directo) de 16:00h a 21:00h.



COLOMBIA (BOGOTÁ)
HORA LOCAL



MÉXICO (CIUDAD DE MÉXICO)
HORA LOCAL



ECUADOR (QUITO)
HORA LOCAL



EEUU (MIAMI)
HORA LOCAL

ESTÁNDAR INTERNACIONAL	6 Temas presenciales: VIERNES de 4pm a 9pm / SÁBADOS de 8am a 8:30pm / DOMINGOS de 8am a 8:30pm 4 Temas Online en Directo (Streaming): SÁBADOS y DOMINGOS de 9am a 5pm
-------------------------------	---



REINO UNIDO (LONDRES)
HORA LOCAL

ESTÁNDAR INTERNACIONAL	VIERNES de 4pm a 9pm / SÁBADOS de 9am a 9:30pm / DOMINGOS de 9am a 9:30pm
-------------------------------	---

Formatos

Presenciales - Online en directo



ONLINE EN DIRECTO

ESPAÑA
GMT+2

ESTÁNDAR	VIERNES de 16h a 21h y SÁBADOS de 9h a 14h
ESTÁNDAR 2023	VIERNES de 16h a 21h / SÁBADOS de 9h a 21h / DOMINGOS de 9h a 17h
WORKTIME	LUNES y MARTES de 16h a 21h
WORKTIME MATINAL	DE LUNES A JUEVES de 9:30h a 13:30h
INTENSIVO	11 DIAS CONSECUTIVOS de 9:00h a 20:00h + 6 DÍAS (formato online en directo), de 16h a 21h

COLOMBIA
GMT-5

ECUADOR
GMT-5

EEUU
GMT-5

ESTÁNDAR	VIERNES de 9am a 2pm / SÁBADOS de 2am a 7am
ESTÁNDAR 2023	VIERNES de 9am a 2pm / SÁBADOS de 2am a 2pm / DOMINGOS de 2am a 10am
WORKTIME	LUNES y MARTES de 9am a 2pm
WORKTIME MATINAL	DE LUNES A JUEVES de 2:30am a 6:30am
INTENSIVO	11 DIAS CONSECUTIVOS de 2am a 1pm + 6 DÍAS (formato online en directo), de 9am a 2pm

Formatos

Presenciales - Online en directo



ONLINE EN DIRECTO



MÉXICO
GMT-6

ESTÁNDAR	VIERNES de 8am a 1pm / SÁBADOS de 1am a 6am
ESTÁNDAR 2023	VIERNES de 8am a 1pm / SÁBADOS de 1am a 1pm / DOMINGOS de 1am a 9am
WORKTIME	LUNES y MARTES de 8am a 1pm
WORKTIME MATINAL	DE LUNES A JUEVES de 1:30am a 5:30am
INTENSIVO	11 DIAS CONSECUTIVOS de 1am a 12pm + 6 DÍAS (formato online en directo), de 8am a 1pm



INGLATERRA
GMT+1

ESTÁNDA	VIERNES de 3pm a 8pm / SÁBADOS de 8am a 1pm
ESTÁNDAR 2023	VIERNES de 3pm a 8pm / SÁBADOS de 8am a 8pm / DOMINGOS de 8am a 4pm
WORKTIME	LUNES y MARTES de 3pm a 8pm
WORKTIME MATINAL	DE LUNES A JUEVES de 8:30am a 12:30pm
INTENSIVO	11 DIAS CONSECUTIVOS de 9:00h a 20:00h + 6 DÍAS (formato online en directo), de 15h a 20h

Inversión

Formato presencial u online en directo

NIVEL ADVANCED



4.090€ / 4.490\$*

DESCUENTOS ACUMULABLES

-400€ / -400\$ DESCUENTO 10 PRIMERAS MATRÍCULAS

-200€ / -200\$ DESCUENTO HASTA EL 30 DE JUNIO

Y RESERVA TU PLAZA AHORA POR SOLO 300€//\$

3.490€ / 3.890\$ INVERSIÓN FINAL

NIVEL EXCELLENT



4.590€ / 4.890\$*

*ACTP EXCELLENT EFIC = ACSTH ADVANCED EFIC + HORAS SUPERVISIÓN Y MENTORIZACIÓN ICF + EXAMEN PRÁCTICO ICF

DESCUENTOS ACUMULABLES

-400€ / -400\$ DESCUENTO 10 PRIMERAS MATRÍCULAS

-200€ / -200\$ DESCUENTO HASTA EL 30 DE JUNIO

Y RESERVA TU PLAZA AHORA POR SOLO 300€//\$

3.990€ / 4.290\$ INVERSIÓN FINAL

CONSULTA BECAS ESPECIALES (DESEMPLEO, ERTE, ETC).

Especial para contratación por tienda Online

- Realizando la compra Online benefíciate ADEMÁS de un descuento de 800€:



Conoce las condiciones de contratación en el siguiente enlace: www.efic.es

FRACCIONAMIENTO

**PAGA EN
¡CÓMODAS CUOTAS!**



Consulta precio para grupos.

* Precios en dólares exclusivos para formato Online en Directo.
Precios: impuestos incluidos. (\$ - dolares americano).

Política de Cancelación: Proceso de matriculación sujeto a condiciones de cancelación. Más información [aquí](#)



Formas de pago y fraccionamiento EUROS

	Nivel ADVANCED	Nivel EXCELLENT
--	-------------------	--------------------

PAGO ÚNICO

1 ÚNICA CUOTA	3.490€	3.990€
---------------	---------------	---------------

2 PAGOS

RESERVA	300€	300€
1 CUOTA	3.190€	3.690€

FRACCIONADO

1º- RESERVA	300€	300€
2º- MATRÍCULA	900€	900€
3º- 6 CUOTAS	400€	490€

¡MATRICÚLATE YA!

AQUÍ



Precios con descuentos aplicados. Becas especiales no incluidas.
 Pago único - incluido descuento de 800€ en la Certificación de Coaching de Equipos.
 2 pagos - la cuota se abonará 15 días antes del inicio de la formación.
 Fraccionado - la matrícula se abonará 15 días antes del inicio de la formación y las cuotas los días 5 de cada mes, una vez iniciada la formación. Las cuotas incluyen los gastos de fraccionamiento.
 Formación bonificable por Fundae

Formas de pago y fraccionamiento DOLAR

	Nivel ADVANCED	Nivel EXCELLENT
--	-------------------	--------------------

PAGO ÚNICO

1 ÚNICA CUOTA	3.890\$	4.290\$
---------------	---------	---------

2 PAGOS

RESERVA	300\$	300\$
1 CUOTA	3.590\$	3.990\$

FRACCIONADO

1º- RESERVA	300\$	300\$
2º- MATRÍCULA	900\$	900\$
3º- 6 CUOTAS	480\$	540\$

¡MATRICÚLATE YA!

AQUÍ



Precios con descuentos aplicados. Becas especiales no incluidas.

Pago único - incluido descuento de 800€ en la Certificación de Coaching de Equipos.

2 pagos - la cuota se abonará 15 días antes del inicio de la formación.

Fraccionado - la matrícula se abonará 15 días antes del inicio de la formación y las cuotas los días 5 de cada mes, una vez iniciada la formación. Las cuotas incluyen los gastos de fraccionamiento.

Formación bonificable por Fundae

Equipo docente

Certificación Internacional Experto en Coaching



PEDRO MARCOS

CEO y Director Académico de
EFIC



ROSA CAÑAMERO

Docente de EFIC



ÁNGEL L. SÁNCHEZ

Docente de EFIC



ALFONSO MEDINA

Docente de EFIC



BELÉN SAN MIGUEL

Docente de EFIC



CRISTINA MIAJA

Docente de EFIC

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

Equipo docente

Certificación Internacional Experto en Coaching



IZASKUN UNZÁIN

Directora General de EFIC y
Business Solutions Manager



DAMÁS BASTÉ

Docente de EFIC



RAMÓN CRISTOBALENA

Docente de EFIC



ANA POLA

Docente de EFIC



JUAN CARLOS ARRESE

Docente de EFIC



ROSER SELLÉS

Docente de EFIC



CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

Equipo docente

Certificación Internacional Experto en Coaching



DAVID MATEO

Docente de EFIC



Mª DEL MAR PEREGRÍN

Docente de EFIC



ÁNGEL MARTÍNEZ

Docente de EFIC



JUANMA CONDE

Docente de EFIC



MARTA GARCÍA

Docente de EFIC



RAÚL MATZ

Docente de EFIC

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

Equipo docente / Masterclass

Certificación Internacional Experto en Coaching



MONTSE HIDALGO

Docente de EFIC y Experta en
Comunicación



CRISTINA SORIA

Experta en
microexpresiones



JUDIT CATALÁ

Experta en
marketing digital



NEIL REVILLA

Experto en técnicas de
marketing - LinkedIn

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

Equipo supervisores, mentores y evaluadores

Certificación Internacional Experto en Coaching



ELENA JUNQUERA



ÁNGEL L. SÁNCHEZ



DAVID MATEO



RAMÓN CRISTOBALENA



DAMAS BASTÉ



RAÚL MATZ



Mª DEL MAR PEREGRÍN



JUAN CARLOS ARRESE



MARTA GARCÍA

Testimonios

Certificación Internacional Experto en Coaching



“Para mí este curso ha supuesto una experiencia maravillosa y una filosofía de vida. Todo un regalo para el alma y para adentrarme en mi ser y tomar conciencia de que todo depende de mí. ¡¡Muchas gracias a todo el equipo de Efic!!”.

- Patricia Expósito -
Responsable de RRHH

“Es una formación que te ayuda a incrementar tu consciencia acerca de ti mismo y tu entorno, para vivir el regalo de la vida como una enorme oportunidad para desplegar sin miedo todo tu potencial como ser humano”.

- José Carlos Cuerda -
Responsable del Área de Programas Internacionales

“Experiencia increíble, llena de aprendizajes y conocimiento interior que ayudan a potenciarte como persona para alcanzar en la vida aquello que te propongas”.

- Sergio Jiménez Romero -

“Esta formación me ha hecho evolucionar como persona, a creer en mi potencial, a ver mis objetivos alcanzables, a creer en el potencial humano ...¡¡ESTOY FELIZ!!”.

- Ángeles Cuevas -

“Para mí ha sido un espacio para conocerme de nuevo, para seguir aprendiendo, para preguntarme cosas y aprender a resolverlas, y sobre todo para la acción... Just do it!”.

- Víctor García Gutiérrez -



Descubre más testimonios en
vídeo de nuestros alumnos [AQUÍ](#)



Empresas

Más de 4000 personas han confiado en nosotros y centenares de empresas, entre ellas:





PARA MAS INFORMACIÓN

C/ Seminario de Nobles 4, 2º izq. (MADRID)

+34 954 02 10 58 / +34 652 36 31 12 /

+34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23

info@efic.es

o en nuestra web:

www.efic.es

