



Descúbrete  
**ZARAGOZA**

# CoachingxValores

## PUNTOS A TRABAJAR

- ✓ ¿Qué son los valores?
- ✓ Identificar los 5 valores fundamentales de tu vida. ¿Sabes cuáles son los valores que guían tu vida?
- ✓ ¿Cómo influyen en nuestro día a día?, ¿cómo te comportas con los demás?
- ✓ Jerarquizarlos por orden de importancia.
- ✓ Nivel de satisfacción. ¿Tienes en cuenta tus valores en tu vida?
- ✓ Detectarás las posibles incongruencias entre ellos y un método para eliminarlas.
- ✓ Crear acciones para mejorar tus relaciones contigo y con tu entorno.
- ✓ Conoce la herramienta, a través del juego, que te ayudará a crecer en tu desarrollo profesional y personal.
- ✓ Experimentarás qué es el "Modelo Triaxial de los valores. ¿Cuál es tu equilibrio emocional?
- ✓ Descubrirás la potencia que tiene trabajar con valores y cómo ayuda a desbloquear situaciones encalladas.